



SPORTCLUB

Sneek

Lesrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Taiji	10.00 – 11.00 18+ jaar	20.00 – 21.00 18+ jaar		10.00 – 11.00 18+ jaar 13.30 – 14.15 55+ jaar		
Taiji Masterclass <i>Besloten groep voor gevorderden</i>			9.00 – 12.00 18+ jaar			
Meditatie	15.00 – 15.30 55+ jaar	19.30 – 20.00 18+ jaar				
Small Group Training	9.00 – 10.00 16+ jaar 14.30 – 15.00 55+ jaar	9.00 – 10.00 16+ jaar		9.00 – 10.00 16+ jaar 14.15 – 14.45 55+ jaar		
Women Workout <i>Besloten groep voor vrouwen</i>		10.00 - 11.00 18+ jaar				
Small group training Politie <i>Besloten groep (info@sportclubfenf.nl) voor meer informatie)</i>	15.30 – 16.30					
Martial Warriors <i>Besloten groep voor mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking</i>					15.00 - 16.00 13+ jaar	
Boksen	19.30 – 21.00 13+ jaar			19.30 – 21.00 13+ jaar		
Kickboksen		16.30 – 17.30 13-17 jaar 18.30 – 19.30 18+ jaar		16.30 – 17.30 13-17 jaar 18.30 – 19.30 18+ jaar		
Karate	18.30 – 19.30 40+ jaar		15.00 – 16.00 6-12 jaar 16.00 - 17.00 13-17 jaar 18.30 – 19.30 40+ jaar 19.30 - 21.00 18+ jaar	15.00 – 16.00 4-7 jaar		9.30 – 10.30 6-12 jaar 10.30 – 12.00 13+ jaar
Fighting Training <i>Besloten training voor leden van boksen, kickboksen en karate</i>					16.30 – 17.30 6-17 jaar 20.00 – 21.00 18+ jaar	



SPORTCLUB

Lesrooster

Leeuwarden

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	18.00 – 19.00 6+ jaar					

Bolsward

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	18.00 – 19.00 6+ jaar					

Heerenveen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	17.00 – 18.00 6-12 jaar					
	18.00 – 19.00 13+ jaar					

Gorredijk

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate		17.00 – 18.00 6-12 jaar				
		18.00 – 19.00 13+ jaar				



SPORTCLUB

Lesrooster

Balk

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate	18.00 – 19.00 6+ jaar					
Taiji	19.30 – 20.30 18+ jaar					

Wolvega

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				17.30 – 18.30 6+ jaar		

Franeker

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				18.15 – 19.15 6+ jaar		

Groningen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Karate				17.30 – 18.30 6-12 jaar 18.30 – 19.30 13+ jaar		