



the inner way

WAT IS RESPONS?

De methode Respons is ontwikkeld om problemen aan te pakken. Hierbij kun je denken aan problemen als pesten, agressief gedrag en onveiligheid op school. Ook wordt Respons ingezet voor de ontplooiing van de sociaal-emotionele ontwikkeling en het stimuleren van positieve groepsvorming.

Respons is een op vechtsport gebaseerde bewegings-(ped)agogische methode die helpt bij het aanpakken van maatschappelijke problemen en de gevolgen hiervan. De kennis en vaardigheden die de leerlingen wordt bijgebracht a.d.h.v. deze methode leveren een bijdrage aan de opvoeding en vorming van de leerlingen.

Door middel van de flexibele Respons, bouwen op positieve ervaringen, thematische lesaanpak en aandacht voor plezier doet Respons een sterk beroep op de eigen verantwoordelijkheid van de leerlingen. Niet de situatie, maar de wijze waarop je daarmee omgaat, staat centraal in deze eenvoudige, laagdrempelige methode. Respons is een theoretisch onderbouwde interventie en wordt uitsluitend verzorgd door onze NIVM (Nederlands Instituut voor Vechtsport en Maatschappij) gecertificeerde Respons Trainers.

Het Respons traject bestaat uit een vaste reeks van 7 thematische lessen.

WAAROM IS HET ZO BELANGRIJK?

Net als ouders en docenten vinden ook wij het belangrijk dat wij een betekenisvolle bijdrage leveren aan de ontwikkeling van mensen. We proberen om die reden een warme, vrije, veilige en liefdevolle omgeving voor de leerlingen te creëren in onze lessen. Juist in een om-

geving als deze krijgen zij dan de kans om hun menselijke vaardigheden te ontwikkelen en van en met elkaar te leren. Samen te werken, respect te hebben voor alles en iedereen om je heen, om kunnen gaan met anderen en jezelf in verschillende situaties, jezelf leren kennen, je grenzen leren kennen en ook van jezelf leren houden door jezelf te accepteren zoals je bent en te kunnen zien wat er nog allemaal te leren valt in de wereld. Sterker in je schoenen komen te staan en meer zekerheid te krijgen over dat je bijzonder bent. En dat alles door middel van vechtsport!

Juist in een tijd als deze, waarin we anders hebben moeten leven als we misschien zouden hebben gewild en we wellicht minder kansen hebben mogen krijgen om onszelf te ontwikkelen biedt juist Respons een mooie kans voor een boost!

RESPONS HELPT LEERLINGEN OM:

- Eigen fysieke mogelijkheden te leren kennen
- Eigen kracht te gebruiken.
- Gevoelens en emoties te verwoorden.
- Hulp te vragen en te bieden.
- Eigen grenzen te voelen, stellen en verdedigen.
- Om te gaan met eigen en andermans emoties en gevoelens.
- Met plezier te bewegen!

TARIEVEN

Een Respons traject kost € 720,- excl. BTW. en reiskosten.