



the
inner
way

Sportlessen



AANBOD

- Karate
- Weerbaarheid

KARATE

Kyokushin Karate staat voor de kracht van de lege hand. De Japanse leermeester Masutatsu Oyama is de grondlegger van het Kyokushin Karate, een full-contact stijl die ook wel 'The Strongest Karate over the World' wordt genoemd. Wij streven naar een balans tussen innerlijke stabiliteit en uiterlijke vaardigheden. Het kenmerkt zich door gedisciplineerde en geestdriftige beoefening.

WEERBAARHEID

Wij geloven erin dat weerbare jongeren zich niet alleen beter voelen, maar ook beter presteren. Om die reden is het belangrijk leerlingen handvatten aan te reiken in uitdagende werkvormen om weerbaarder te worden in allerlei situaties op school, sociale leven en eventueel thuis.

TARIEVEN

Deze prijzen zijn inclusief de 40% korting die wij bieden aan scholen en maatschappelijke instellingen ter bevordering van het in beweging brengen van individuen, excl. reiskosten. Groepsgrootte: max. 30 personen.

Activiteit	Pakket	Prijs (excl. BTW)
Karate	1 les	€ 75,-
	2 lessen	€ 70,- per les
	3 of meer lessen	€ 65,- per les
Weerbaarheid	1 les	€ 75,-
	3 lessen	€ 195,-